



Escola MM. Concepcionistes  
C/ de la Torre, 19 -08006 Barcelona  
Tel. 93 218 79 71  
E-mail: mmccbcn@concepcionistas.es



Estimats pares i mares de 6è i 1r d'ESO,

Des del departament d'educació física de l'escola ens dirigim a vosaltres per informar-vos que els propers dies 10 i 11 d'octubre es **celebraran les IV Olimpíades Concepcionistes** a Arenys de Mar. És un esdeveniment esportiu que es realitza cada dos anys i té com a objectiu fer una gran trobada esportiva amb totes les escoles concepcionistes d'Espanya.

Com que és una convivència esportiva animem a tots els alumnes a participar-hi ja que és una experiència única que permet gaudir i aprendre independentment de la qualificació i el resultat que s'obtingui.

El preu de la sortida serà de 90 euros. Aquest preu inclou:

- Inscripció en les activitats esportives.
- Dues pensions completes.
- Dues nits de pernocta.
- Viatge d'anada i tornada a Arenys (l'escola d'Arenys està a prop de Barcelona i els desplaçaments es faran en tren de Rodalies) .
- Samarreta amb el logo de la competició.

L'horari de participació tindrà tres sessions que a continuació us detallem.

Horari de matí:

- De 9.00h a 12.00h els dies 10 i 11.  
(Caldrà triar entre futbol 7, bàsquet o proves nàutiques)

Horari de migdia:

- De 12.30h a 14.30h els dies 10 i 11.  
(Caldrà triar entre natació, bàdminton dobles i pàdel dobles.)

Horari de tarda:

- De 17.00h a 20.00h els dies 9 i 10.  
(Poden participar tant a atletisme com a voleibol platja i no caldrà triar entre els dos)

Divendres 11 tots els alumnes participaran en una petita competició atlètica pel poble d'Arenys: La Marató.

**Per poder participar-hi heu de fer un pagament únic de 90 euros a l'administració de l'escola abans del 20 de juny. Recordeu que les places són limitades. Només poden participar-hi 50 alumnes.**

## **Distribució horària de la sortida.**

### **Dimecres 9.**

- Sortida cap a Arenys des de l'escola. ( Més endavant concretarem l'horari).
- Arribada a Arenys, desplaçament i visita de les instal·lacions.
- Presentacions i rebuda per part de l'organització.
- 17.00h. Inici de la competició.
- 20.00h. Finalització de la competició.
- 21.30h. Sopar i activitats de convivència.
- 23:00h. Desplaçament a les zones de nit.
- Anem a dormir.

### **Dijous 10.**

- 7:30h. Bon dia. Desplaçament als espais distribuïts per esmorzar.
- 9:00h. Competició de matí.
- 12:00h. Acaba la competició. Desplaçament a les instal·lacions per seguir amb l'horari de migdia.
- 12:30h. Competició horari de migdia.
- 14:30h. Acaba la competició. Dinar i descans.
- 17.00h. Competició de tarda.
- 20.00h. Finalització de la competició.
- 21.30h. Sopar i activitats de convivència.
- 23:00h. Desplaçament a les zones de nit.
- Anem a dormir.

### **Divendres 11.**

- 7:30h. Bon dia. Desplaçament als espais distribuïts per esmorzar.
- 9:00h. Competició atlètica: la Marató.
- 10:00h. Competició de matí.
- 12:00h. Finalitza la competició i desplaçament a les instal·lacions per seguir amb l'horari de migdia.
- 12:30h. Competició de migdia.
- 14:30h. Acaba la competició.
- 15:00h. Dinar, entrega de premis i comiat.
- 16:00h. Sortida cap a Barcelona.
- 18:00h. Arribada a Barcelona.

Salutacions  
Departament d'Educació física